

5 MEDAILLES

AU CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE MINIMES

Les Sartrouillois ont obtenu d'excellents résultats au championnat d'Ile-de-France qui a eu lieu dimanche 13 mai 2007 à Elancourt.

Cette compétition était d'un niveau particulièrement relevé puisque pour la première fois cette année l'Ile-de-France Est et Ouest étaient réunies et les meilleurs judokas de la Réunion, la Martinique et de la Guadeloupe étaient présents.

Mais, nos représentants étaient bien décidés à faire briller Sartrouville au plus haut niveau.

Chez les masculins :

En -38kg, malgré l'enjeu, Antoine LEFEVRE a fait preuve de détermination mais également de calme et de lucidité. Cette attitude lui a permis de remporter nettement cinq combats grâce à un judo varié et efficace. Il s'est incliné de peu au sixième combat, en finale et remporte une très belle médaille d'argent.

En -60kg, Vincent GOUGEROT nous a offert un très beau spectacle grâce à son judo en déplacement qui lui permet de conclure par de belles techniques de projection. Il a été sélectionné en final en gagnant ses quatre premiers combats par ippon (avantage maximum). Puis s'est incliné au dernier combat fatigué par les efforts qu'il avait fournis. Il a gagné, lui aussi, une très belle médaille d'argent.

En - 66kg, Maxime SLIMANI confirme ses progrès. En gagnant deux combats sur quatre, il termine 5^e.

En + 73kg, Nabil ZALAGH a également remporté une médaille d'argent en gagnant trois combats sur quatre. Ce judoka, toujours courageux à l'entraînement, possède un potentiel exceptionnel.

Chez les féminines, en -40kg Maureen et Margot PROVOT ont survolé leur catégorie avant de se retrouver en finale. Maureen a remporté ses trois premiers combats par ippon grâce à des techniques de projections suivies d'immobilisations. Margot a aussi remporté ses deux premiers combats par ippon grâce à un judo varié. C'est Margot qui a gagné cette finale et obtient donc la médaille d'or face à Maureen qui remporte la médaille d'argent.

Les compétitions minimales s'arrêtent au niveau régional, mais tous ces judokas seront cadets la saison prochaine et pourront envisager de participer aux Championnats de France. Nous les encourageons donc à poursuivre leurs efforts à l'entraînement pour atteindre des objectifs de haut niveau.

Il faut également féliciter Adelaïde BERNARD en -44kg et Sofian DOUZI en -50kg qui étaient nos deux seuls représentants minime première année. Ils ont réussi à gagner leur premier combat avant de s'incliner au deuxième. Ils seront certainement les leaders du groupe minimales la saison prochaine.

Michel NOWAK
Directeur Technique