

Les Juniors/Séniors Féminines : **Championnes des Yvelines par équipes 2^{ème} Division** **qualifiées pour le Championnat de France par équipes**

Belle revanche de notre équipe féminine !

Après leur défaite très litigieuse de leur finale de l'an passé, les féminines ont trouvé la force de surmonter cet événement, par un travail durant 1 an. Depuis la rentrée de cette saison, 6 mois de préparation avec comme seul objectif : décrocher leur billet pour les Championnats de France par équipes 2^{ème} Division.

C'est chose faite, et avec la manière en plus !

Samedi 16 Février 2008, les féminines étaient plus que déterminées pour ne rien laisser passer sur leur passage.

D'abord, c'était une opposition contre l'A.S MANTES, vainqueur de l'an passé. Ce fut la catégorie des -57kg qui débutait avec Lina. Un festival avec des Yoko Tomoe Nage, des O-Uchi-Gari et des Uchi-Mata Gaeshi. Après un avantage, ce sera avec un Tani-Otoshi que Lina conclura le combat pour ramener le premier point avec un ippon.

En -63kg, Dalila n'a pas laissé de choix à son adversaire et en moins d'une minute, Dalila a apporté le second point, et de quelle manière : toujours sur un ippon sur Tani-Otoshi !

En -70kg, Yasmina gagnera sur forfait puisque l'AS Mantes avait choisi la tactique de laisser un forfait sur cette catégorie.

En trois combats, le COS menait et gagnait déjà par 3 à 0 avec 30 points ! Nous avons alors préservé les deux autres athlètes pour la rencontre suivante : Ikram et Eléna n'ont donc pas combattu.

Lors de la seconde rencontre, contre l'A.J. 78, la configuration de l'équipe était un peu différente, mais toujours la même détermination :

Cette fois-ci, c'était la catégorie des +70kg qui débutait. Dès la première minute, Ikram s'imposait sur Waza-Ari avec un Te-Guruma. Comme pour ses coéquipières, elle ne voyait qu'une seule issue possible à cette compétition pour le groupe : la médaille d'or. Elle poursuit alors ses attaques pour finir par un travail au sol lui ramenant un ippon par osae-komi. 1 point avec ippon.

Ensuite en -52kg, Céline a bénéficié d'un forfait de son adversaire : 2 points avec 2 ippon.

Puis vient les -57kg avec Amandine : le regard droit vers son adversaire, ses oreilles écoutant son coach et entendant son équipe et ses supporters, elle n'a laissé aucune chance à son adversaire. Sur une main, elle déplace son adversaire pour la faire réagir. Sur la réaction, Amandine place un magnifique ko-soto-gari tout en finesse mais avec détermination. Elle apporte alors le 3^{ème} point avec le 3^{ème} ippon.

Même scénario que lors de la rencontre précédente : 3 à 0 avec 30 points ! Libérées, Lorelei décide de combattre. Avec hargne pour ne rien laissé passer, elle s'impose sur une garde supérieure. Son adversaire ne pouvait rien faire d'autre que de descendre au sol. Mais sur un ippon seoi nage au sol, Lorelei a subi le mouvement de son adversaire et concède le premier point à l'adversaire.

Pour clore la rencontre et la compétition, Yasmina avec un mal de gorge hésitait à combattre.

Finalement, à la première prise de garde, extrêmement forte, elle n'a laissé son adversaire que 10 secondes debout puisqu'elle lui infligea un majestueux O-Goshi couronné par un ippon.

Les féminines du COS Judo, titulaires, remplaçantes et réserves ont montré leur suprématie lors de cette compétition et sont montées sur la plus haute marche du podium, recevoir leurs médailles d'or, leur trophée, mais surtout leur sélection pour les France par équipes 2^{ème} Division.

Elles remercient les supporters venus les encourager et les pousser à concrétiser leur unique idée en tête, fruit de plus de 6 mois de travail.

Mais cela n'est que le début puisqu'elles se préparent maintenant pour les France le 14 Juin prochain à l'INJ où elles comptent sur ses supporters pour se surpasser encore une fois et peut-être pour une première dans l'histoire des équipes féminines au COS !!

Huu-Hanh PHAM

Coach de l'équipe féminine

Au championnat des Yvelines par Equipes :

Equipe titulaire :

- 52kg : Eléna Bénard / Céline Seite
- 57kg : Lina Lim / Amandine Le Gouard
- 63kg : Dalila Hammoumraoui / Lorelei Provot
- 70kg : Yasmina Cherrara / Sophie Sitbon
- +70kg : Ikram Hadjeri

Réserves :

- 52kg : Camille Coudrin / Sandrine Lambert / Farida Ferhati
- 63kg : Audrey Béguivin / Salamata Viroux